

Mathias T'syen schrijft een boek: MIJN TRAJECT

'Vandaag is het precies vijf jaar geleden dat ik resoluut een nieuwe weg insloeg. Ik ben 25. Dat is nog jong. En toch kan ik al terugblikken op twee levens. Tot voor mijn operatie, op 26 juli 2017, kende je me misschien van sommige televisiereeksen als de gezellige, ronde Mathias, de knuffelbeer. De mentale en fysieke problemen die achter mijn zwaarlijvigheid schuilden, die kende je wellicht niet. De messteken van het pesten op school, de ellende in het pashokje, de lichamelijke ongemakken... Die zaten verstopt achter mijn typische, mediagenieke gelaatsuitdrukking.



Precies vijf jaar geleden begon mijn tweede leven na een gastric bypass, in de volksmond een maagverkleining. Ik werd de Mathias van 50 kilogram minder. En nu bleven mijn dagelijkse worstelingen met eten, de weegschaal en de spiegel verborgen achter de slankere en meer zelfverzekerde versie van mezelf.

Eind dit jaar bereik in een nieuwe mijlpaal in mijn leven: die waarin ik mijn verhaal doe in een openhartig boek, een waarin ik wil afrekenen met al die dwaze gedachten of oordelen over obesitas en een maagverkleining. Want neen, deze ingreep is niet de gemakkelijkste weg! Ik neem je mee op mijn loodzwaar traject, met alle pieken en dalen. Samen gaan we lachen en huilen op de hobbelige weg naar een nieuw leven. 'Mijn traject' wordt mijn hoogstpersoonlijke bijdrage om een taboe te doorbreken. Het boek wordt geschreven in samenwerking met journalist Bart Lamers en zal verschijnen in de lente van 2023 bij Willems Uitgevers. Ik ben daar alvast bijzonder blij mee.'

Hartelijke groet,

Mathias T'syen.

Voor vragen over dit bericht, of een **interview met de auteur**, kunt u contact opnemen via

raf.willems@boeken.cafe

of **0479 73 56 02**

